1.2.3月のオリジナルクラス

土曜日　15:00～16:00

担当：渡邊 孝子

スカルプキャンプ

有酸素運動・腹筋・背中・脚
お尻を、週毎に3ヶ月通して
シェイプアップ!!

← あくまでも勝手なイメージ画像ですw