

12月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00~19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

12月 2日(土) mayu ⇒  リフレッシュ
ヨーガ

12月 9日(土) KOTOE ⇒  ZUMBA

12月16日(土) 渡辺(ゆ) ⇒  ヤムナ
ボディローリング

12月23日(土) mayu ⇒  リフレッシュ
ヨーガ