

# 7月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

- |          |       |   |  |
|----------|-------|---|--|
| 7月 6日(土) | 渡辺(ゆ) | ⇒ |  ヤムナ<br>ボディローリング  |
| 7月13日(土) | KOTOE | ⇒ |  ZUMBA            |
| 7月20日(土) | 渡辺(ゆ) | ⇒ |  ヤムナ<br>ボディローリング |
| 7月27日(土) | KOTOE | ⇒ |  ZUMBA          |