

ゴールデンウィーク特別プログラムスケジュール

	10	11	12	13	14	15	16	17	18
4/30 (月) 昭和の日 振替休日	スタジオ		10:30~11:30 ヨガ ホイール ATSUKO	11:45~12:45 卓球開放	13:00~13:45 ダンス エアロ 上田	14:00~14:45 バレトン KOTOE	15:00~15:45 ZUMBA KOTOE		
	プール			12:00~12:30 水士武気30 濱田				16:00~16:30 リズム シェイプ30 上田	

※5/1(火)、5/2(水)は通常営業致します。

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
5/3 (木) 憲法記念日	スタジオ			休館日 祝日特別営業 11:00~18:00						
	プール			※レッスンはありません。						

	10	11	12	13	14	15	16	17	18
5/4 (金) みどりの日	スタジオ		11:00~12:00 無料 Figure8 りえ	NEW 13:00~13:45 リトモス 上田	14:00~15:00 リラックス ヨーガ 中園	15:15~16:00 太極舞 中園			
	プール		※プールレッスンはありません。						

	10	11	12	13	14	15	16	17	18
5/5 (土) こどもの日	スタジオ		11:00~11:45 ZUMBA Tomo	13:00~13:45 ステップ45 (初級) 石田	14:00~14:45 ピラティス 田中	15:00~15:45 シンプル エアロ 田中			
	プール		※プールレッスンはありません。						

★テニススクールは、5/3(木)~5/6(日)の間、休講とさせていただきます。