

# アークススタジオプログラム 【変更】

期 日 : 1 1 月 8 日 水曜日  
時 間 : 1 5 時 0 0 分~(60分)  
レッスン名 : ヤムナ ⇒ リフレッシュヨーガ  
担当名 : 渡辺(ゆ) ⇒ 石田

※担当者の都合により変更致します。