


8月11日(金)祝日

プログラムスケジュール

	10	11	12	13	14	15	16	17
スタジオエリア		11:00~ (45分間) シンプル エアロ 澤田 ※定員20名	 12:00~ (105分間) 卓球開放 (予約無し)		 14:15~ (30分間) コンディショニング ストレッチ 深澤 ※定員10名	 15:00~ (45分間) Bokwa dance 上田 ※定員20名	 16:00~ (30分間) バレエ エクササイズ 松尾 ※定員10名	
プールエリア			 12:00~ (30分間) アクア ダンス30 澤田 ※定員15名				16:00~ (30分間) ビューティー ウォーク 上田 ※定員15名	