

9月17日(月)祝日

	10	11	12	13	14	15	16	17
スタジオエリア		11:00~ (60分間) エンジョイ エアロ 上田 ※定員20名	12:15~ (75分間) 卓球開放 (予約なし) ※譲合っ てご利用 下さい。		14:00~ (45分間) ステップ 45(初級) 篠田 ※定員17名	15:00~ (45分間) シンプル エアロ 篠田 ※定員20名		
プールエリア			12:30~ (30分間) アクア ダンス30 澤田 ※定員15名				16:00~ (30分間) リズム シェイプ 波田野 ※定員15名	