

2月11日(月)祝日

	10	11	12	13	14	15	16	17	
スタジオエリア		11:00~ (60分間)  リフレッシュ ヨーガ kana ※定員20名		12:00~ (60分間)  卓球開放 (予約無し) ※譲合っ てご利用 下さい。		14:00~ (45分間)  ZUMBA Tomo ※定員20名	15:00~ (45分間) シンプル エアロ 上田 ※定員20名		
プールエリア				12:30~ (30分間) ビューティー ウォーク 上田 ※定員15名	 アクアチャレンジラー ダブルスタンプDay!! (外気温5℃以下でトリプル☆)		16:00~ (30分間) リズム シェイプ 波田野 ※定員15名		