

# スタジオプログラム 【レッスン変更】

都合により、9月末まで下記プログラムの内容を変更致します。

**土曜日** 15:00～15:30 オリジナルクラス

担当インストラクター: 渡邊孝子



**アクティブヨーガ**

担当インストラクター: 石原美智子