

# スタジオプログラム 【レッスン変更】

期 日 : 1月 9日 金曜日  
時 間 : 14時 30分～ (30分間)  
レッスン名 : シンプルエアロ ⇒ **6PACK**  
担当名 : 石原 ⇒ **中島**

# プールプログラム 【レッスン変更】

期 日 : 1月 9日 金曜日

時 間 : 11時 00分～ (45分間)

レッスン名 : アクアダンス45 ⇒ **リズムシェイプ45**

担当名 : 石原 ⇒ **波田野**