

ゴールデンウィーク特別プログラムスケジュール

4/29 (木)	休館日
-------------	-----

4/30 (金) 通常営業	スタジオ	営業時間 10:00~21:00 (スタジオレッスン通常どおり)
	プール	(プールレッスン通常どおり)

5/1 (土) 通常営業	スタジオ	営業時間 10:00~21:00 (スタジオレッスン通常どおり)
	プール	※プールレッスンはありません。

5/2 (日) 通常営業	スタジオ	営業時間 10:00~18:00 (スタジオレッスン通常どおり)
	プール	※プールレッスンはありません。

5/3 (月) 憲法記念日	スタジオ	11:00~11:30 シンプル エアロ 篠田	12:00~12:45 スタジオ 開放	13:00~13:30 ピラティス 田中	14:00~14:30 シンプル エアロ 田中	15:00~15:30 ステップ 初・中級 加藤	16:00~16:30 リフレッシュ ヨガ mayu	18
	プール	※プールレッスンはありません。						

5/4 (火) みどりの日	スタジオ	11:00~11:30 シンプル エアロ 石原 ちよい トシ	12:00~12:45 スタジオ 開放	13:00~13:30 はじめて ダンス 上田	14:00~14:30 ZUMBA 上田	15:00~15:30 エンジョイ エアロ 篠田	16:00~16:30 ステップ 初級 篠田	18
	プール	※プールレッスンはありません。						

5/5 (水) こどもの日	スタジオ	11:00~11:30 シンプル エアロ 上田 ちよい トシ	12:00~12:45 スタジオ 開放	13:00~13:30 ストレッチ ポール 森	14:00~14:30 コア8 エアロ 上田	15:00~15:30 ビート ファイター 波田野	16:00~16:30 シンプル エアロ 加藤	18
	プール	※プールレッスンはありません。						

5/6 (木)	休館日
------------	-----