

# ゴールデンウィーク特別プログラムスケジュール

4/28 (木)		休館日																		
		10	11	12	13	14	15	16	17	18										
4/29 (金) 昭和の日	スタジオ		11:00~11:45 シンプル エアロ 石田	11:45~12:00 ちよい トレ		13:30~14:15 マット ピラティス 渡辺(ゆ)	14:30~15:15 ヤムナホディー ローリング 渡辺(ゆ)	15:30~16:15 シンプル エアロ 石原												
	プール				12:30~13:00 水士武気30 波田野															
4/30 (土) 通常営業	スタジオ	営業時間 10:00~21:00 (スタジオレッスン通常どおり)																		
	プール	(プールレッスン通常どおり)																		
5/1 (日) 通常営業	スタジオ	営業時間 10:00~18:00 (スタジオレッスン通常どおり)																		
	プール	(プールレッスン通常どおり)																		
5/2 (月) 通常営業	スタジオ	営業時間 10:00~22:00 (スタジオレッスン通常どおり)																		
	プール	(プールレッスン通常どおり)																		
		10	11	12	13	14	15	16	17	18										
5/3 (火) 憲法記念日	スタジオ		11:00~11:45 シンプル エアロ 上田	11:45~12:00 ちよい トレ		13:00~13:45 アクティブ ヨーガ 石原	14:00~14:45 パレトン KOTOE	15:00~15:45 ZUMBA KOTOE	16:00~16:30 ボール エクササイズ 上田											
	プール	※プールレッスンはありません。																		
		10	11	12	13	14	15	16	17	18										
5/4 (水) みどりの日	スタジオ		11:00~11:45 マット ピラティス 高橋			13:00~13:45 美ユーター Body Wave Tomo	14:00~14:45 ZUMBA Tomo	15:00~15:30 ホディーメイク トレーニング 宮崎	16:00~16:45 シンプル エアロ 上田											
	プール	※プールレッスンはありません。																		
5/5 (木) こどもの日		休館日																		