

# 11月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00~19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

11月 4日(土) KOTOE ⇒  ZUMBA

11月11日(土) KOTOE ⇒  ZUMBA

11月18日(土) 渡辺(ゆ) ⇒  ヤムナ  
ボディローリング

11月25日(土) KOTOE ⇒  ZUMBA