

5月3日(金)祝日

憲法記念日
特別プログラム

	10	11	12	13	14	15	16	17
スタジオ		11:00~ (45分間) ほぐし ヨガ kumi ※定員20		13:00~ (45分間) プロップ ピラティス 渡辺 ※定員16	14:00~ (45分間) ヤムナ B.R 渡辺 ※定員15	15:00~ (45分間) ZUMBA Tomo ※定員20	16:00~ (45分間) 美ューティー BodyWave Tomo ※定員20	
プール	プールレッスン無し				感染予防対策のお願い ★レッスンツールやマットは、ご使用後に 消毒清掃のご協力をお願いします。			

※スタジオの空き時間は開放しております。譲り合ってください。(デッキの使用は不可)

※アクアビクスプールは、フリースイミング開放しています。