

5月4日(土)祝日

みどりの日
特別プログラム

	10	11	12	13	14	15	16	17
スタジオ		11:00~ (45分間)  シンプル エアロ 石原 ※定員20	12:00~13:30 卓球開放 (予約なし) ※譲り合っ て みんなでお楽しみください		14:00~ (45分間)  骨盤体操 間々田 ※定員20	15:00~ (45分間)  ウォーキング エアロ 間々田 ※定員20	16:00~ (45分間)  ほぐし ヨガ kumi ※定員20	
プール	プールレッスン無し				感染予防対策のお願い ★レッスンツールやマットは、ご使用後に 消毒清掃のご協力をお願いします。			

※スタジオの空き時間は開放しております。譲り合っご利用ください。(デッキの使用は不可)

※アクアビクスプールは、フリースイミング開放しています。