

# 5月6日(月)祝日

振替休日  
特別プログラム

	10	11	12	13	14	15	16	17
スタジオ		11:00~ (45分間) シンプル エアロ 篠田 ※定員20		13:00~ (45分間) ステップ 初級 篠田 ※定員17	14:00~ (45分間) ほぐし ヨガ kumi ※定員20	15:00~ (45分間) ラテン エアロ 石原 ※定員20	16:00~ (45分間) ZUMBA 上田 ※定員20	
プール	プールレッスン無し				<p>感染予防対策のお願い</p> <p>★レッスンツールやマットは、ご使用後に消毒清掃のご協力をお願いします。</p>			

※スタジオの空き時間は開放しております。譲り合ってください。(デッキの使用は不可)

※アクアビクスプールは、フリースイミング開放しています。