

8月の週替りクラス

毎週土曜日 19:00～19:45(45分)

インストラクター

クラス内容

8月 3日(土) KOTOE ⇒  ZUMBA

8月10日(土) KOTOE ⇒  ZUMBA

8月17日(土) 渡辺(ゆ) ⇒  ヤムナ
ボディローリング

8月24日(土) 渡辺(ゆ) ⇒  ヤムナ
ボディローリング

8月31日(土) KOTOE ⇒  ZUMBA